

今年の秋は気温の乱高下で、体調をくずされた方が多いようです。会員の皆さんはお元気でしょうか。市議会議員選挙が終わりました。

当会会員の内田美恵子さん、早川真さんは当選、副会長坂巻道代さんの子息、坂巻宗男さんは、トップ当選されました。これからの4年間、市政のために頑張ってくださいようお願いいたします。

冬も節電

いよいよ寒くなってきました。「冬も節電は当たり前」の生活が始まります。皆さんはどのような節電対策をお考えでしょうか。

夏と違うところは時間帯です。夕方それぞれが自宅に帰って暖を取るところからが大切です。

NHKの番組「サキドリ」で放送された中からお伝えします。

①電気こたつ。敷布団を敷くと年間32,48 kWhの節電、710円分が節約されます。

②電気カーペット。3畳用を2畳用に変更すると89,91kWhの節電、1,980円の節約。設定温度を「強」から「中」に変えると、185,97kWhの節電、4,090円の節約。

(1日5時間使用の場合)一人で使う場合は1畳分だけ温める方法も。

③エアコン。設定温度を21度から20度にすると、年間53,08kWhの節電、1,170円の節約。(1日9時間使用の場合)

④部屋の中の湿度を10%上げると体感温度が1度あがると言われる。バスタオルを濡らし

てぶら下げるといいとか。

⑤待機電力について(省エネルギーセンター20年度の報告から)

待機電力がかからないもの。

洗濯機、電気カーペット、電気毛布、電子レンジ、コーヒーマーカー、ジューサーミキサー、フードプロセッサー等。

待機電力のかかるもの。(同じく20年度。単位:W 抜粋)

・給湯器(ガス床暖房あり)	11.0
・給湯器(ガス床暖房なし)	6.4
・モデム	6.0
・HDD・DVDレコーダー	3.4
・温水洗浄便座	2.6
・エアコン	2.4
・デスクトップパソコン	2.0
・ノートパソコン	1.2
・電気炊飯器	1.1
・テレビ	0.2

インターネットを使っていれば、モデムは待機電力が高くてもはずすわけにはいきません。FAX付きの電話機も3.4ですが、常時付けて置くものですね。なかなか節電にはつながりません。

エアコンばかりでなく、暖房は20度で我慢して、温かいものを着ることが一番の節約かも知れません。



12月定例会

12月12日(月) 13:30~16:00

我孫子南近隣センター8F調理室

和田の都合で第2月曜日に開きます。お間違いの無いようにお願いします。定例勉強会として、皆さんから暮らしに役立つ情報について、話していただきます。

1月の定例会

1月5日(木) 11:00~16:00

我孫子南近隣センター8F調理室

例年の通り昼食を共にします。詳しくは来月号でお知らせします。

消費生活の安定及び向上に向けた 県民提案事業

講演会 「免疫力をつける生活」きれいな社会の
落とし穴〜アトピーからガン・放射能まで

日時 12月17日(土) 13:30~16:00

場所 天王台北近隣センター ホール

講師 藤田紘一郎氏 人間総合科学大学教授
東京医科歯科大学名誉教授

寸劇 悪質商法にかからないために

原発事故で放射線被曝は現実のものとなりました。日々のニュースでも日本中、かなり広範囲が汚染されたことがわかっています。

藤田紘一郎先生は、「放射能に対しても免疫力が大切」という話をしたいと思っています、ご連絡をいただきました。

チラシを配布します。是非、若い方もお誘いの上、ご参加ください。

23年度平和事業

日時 11月26日(土) 13:30 開演

場所 けやきプラザ ふれあいホール

入場 無料

内容 広島市平和記念式典参加中学生の発表会
平和への祈りコンサート・佐々木祐滋氏
布佐中学校特設合唱団による合唱

コンサート出演の佐々木祐滋さんは、折り鶴の佐々木禎子さんの甥。昨年の紅白歌合戦でクミコさんが歌った曲「I NOR I」の作者です。

今年の中学生はどんなヒロシマを見てきたのでしょうか。個人の感想が素直に語られます。

バス見学会のお知らせ

行先 ・キューピーマヨネーズ・道の駅ごか
・エフピコリサイクル工場

日時 1月23日(月) 8時20分

集合 我孫子北口 ふれあい広場前

昼食 道の駅ごかで昼食(費用未定)

申込 12月20日までに和田へ 7183-1434

先着 35名

欲張って、午後エフピコのリサイクル工場も見学します。エフピコは食品のトレイを作っていますが、リサイクルにいち早く取り組んで、トレイ業界のトップになった会社です。消費者の会ではかなり前に見学していますが、道の駅ごかから30分くらいで行けますので、久しぶりに訪ねることにしました。トレイを作っている工場は、現在見学コースがないので、回収したトレイがどうやって原料として再利用されるのかを、見学します。

食肉料理講習会

千葉県食肉料理事業連合会の主催で、料理講習会を行います。ふるってご参加ください。

日時 1月31日(火) 9:30~14:00

場所 アビスタ調理室

先着 25名 参加費 無料

申込 12月20日までに和田へ 7183-1434

市と女性会議の講演会

講演会 「家族・地域・社会で子どもと未来を
育てよう！」〜じじ・ばばも支える
男女共同参画〜

日時 11月27日(土) 14:00~16:00

場所 アビスタ・ホール

申込 濱田 7183-2789

後を断たない悪質商法

どうして騙されるのでしょうか、相変わらず振り込め詐欺に大金を振り込んでしまう人がいます。健康商法と言うのでしょうか、某スーパーで毎日開いていて、そこに沢山の金。金の押し買いは摘発されて、少し下火でしょうか？

老後のお金は大切にしましょう。



第1部 講演会

消費材に深く関係する

「免疫力をつける生活」

～きれい社会の落とし穴～

アトピーからガン・放射能まで

講師 藤田 紘一郎氏 (人間総合科学大学教授
東京医科歯科大学名誉教授)

日時 平成23年12月17日(土) 13:30～16:00

場所 天王台北近隣センター・ホール(天王台北口徒歩10分)

参加費 無料 先着100名(直接会場へ) 開場 13:00

主催 我孫子市消費者の会・千葉県・我孫子市

アトピー性皮膚炎、花粉症など、アレルギー病が急増しています。これらは50年前にはなかった病気です。また、ガンの発生も増えています。きれい社会の落とし穴でしょうか。

そして、原発事故による放射能の影響にも、免疫力を高める生活が大切といわれています。この免疫力を高めるにはどういう生活をしたら良いのでしょうか。食べ物やあなたが使っている消費材にも深く関わります。

藤田紘一郎先生にじっくりお話いただきます。一緒にどうぞ！

第2部 寸劇

あなたは狙われている・悪質商法にかからないために 我孫子市消費者の会による寸劇

オレオレ詐欺や各種の悪質商法は相変わらず続いています。どんな手口なのか、どこに気をつければいいのか、どうしたら引っかけられないかをわかりやすく、楽しく、寸劇等でお伝えします。

問い合わせ 和田 04-7183-1434 加藤 04-7105-5292

